



SSKR ステップ通信

2025 年
7・8月号
vol. 119

江東区地域生活支援センター ステップ

〒135-0016
江東区東陽3-16-12中ビル2階
TEL: 03-5633-7714 FAX: 03-5633-7715
「ステップは相談支援事業と地域活動支援センター事業を行っております。」

編集人: ステップ通信編集部
ステップ通信は利用者の皆さまにご協力いただき、編集・作成しています。

発行人: 障害者団体定期刊行物協会
〒157-0072 世田谷区祖師谷3-1-17 ヴェルドゥーラ祖師谷102

オアシス・プラスさんのお弁当を食べよう

6月17日はB型作業所オアシス・プラスの利用者さんからメニューの紹介や、日々のお仕事などについて伺いながらお弁当をみなさんでいただきました。彩りもよく美味しくいただきました。



ステップビッグバンド

5月20日は継続して、「栄光の架け橋」を練習しました。ボーカル、ギター、カホンを用いて演奏練習に励みました。



カホン

外出レク いけばな



5月22日の外出レクは日本橋三越までいけばなの展示を観に行きました。いけばなの歴史の礎、根源となる池坊の家元の作品を含め、大阪万博で展示した作品を再現した展示など様々な作品を拝見しました。立ちっぱなしで少々疲れましたが、お土産に素敵なハンカチもいただきみなさん楽しめたようです。



ハンカチ

健康な体を目指す会

5月27日は、空手有段者の利用者T.Tさんを講師として、準備体操、空手の型、柔軟体操の順で実施しました。皆さん真剣に取り組んでもらい、身体が熱くなるほどでした。



最後、講師による空手の演武は、その迫力に全員感動をもらいました。



レディースタイム

5月24日は木場公園でお弁当持参のピクニックでした。お天気が心配でしたが皆さんの思いが通じ雨は降らず、新緑の中シャボン玉がふんわり飛んできてゆったりした時間を過ごせました。

ハートステーション

T.Sさんから届いた写真です。ありがとうございます。



離山



長野の桜

金曜シネマ

6月13日は1986年の映画「スタンド・バイ・ミー」を鑑賞しました。

【内容】
それぞれ家庭に悩みを抱えている少年4人が冒険を通じて純粋な友情を深め、葛藤、成長し「大人になる」ことの意味を描いた作品です。



【感想】
・主人公が夢を実現して凄い。以前見た時と感覚が違って面白かった。
・少年達がいきがっていた。チンピラ達がその後どうなったか知りたかった。

ステップらぼ



5月17日は輪になり愛称を呼んでぬいぐるみを受け渡し、伝えたい人に伝えるワーク、活舌をよくする、「あえいうえおあお」の発声練習等を行いました。皆さん普段出さないような大きな声で生き生きと練習されていました。

7・8月のプログラム案内

◆外出レク
「深川八幡まつり」
7年ぶりの二の宮神輿渡御
～屋台を巡ってステップDeランチ～
開催日時: 8月17日(日)
場所: 門前仲町、ステップ
集合: 11:00 ステップ1階玄関



◇ものづくり
「区民まつりに向けて作品制作」
開催日時: 8月5日(火)・16日(土) 14:00

◇ステップDeカフェ
「冷菓を食べよう」
開催日時: 8月19日(火) 14:00

ステップDeカフェ

☆5月13日は、ドリップバッグコーヒーを各人で淹れて、キャラメル味のバウムと共に頂きました。色々と最近の出来事など近況報告を交え、賑やかなカフェタイムになりました。



☆6月10日は、コーヒーと共に、4種類のチーズが入ったチーズケーキを頂きました。

ミニステップトークタイム

6月14日は参加された皆様の自己紹介、近況報告をスタートに、「今、困っていること」「夏だからやりたいこと」をテーマに語りあいました。特に「夏だからやりたいこと」では、お祭りに参加する方がいて、神輿のお話などお祭りに関する話題で盛り上がりました。次回は7月12日と8月9日の開催となります。ミニステップトークタイムへのご参加を、ぜひお待ちしております！

お知らせ

○7月3日(木)・10日(木)・12日(土)・17日(木)・24日(木)・31日(木)、8月7日(木)・9日(土)・14日(木)・21日(木)・28日(木)は運営会議のため16時閉所となります。
○プログラムが午後にある場合、プログラムに予約されていない方は10:00~13:00までフリースペースを利用することができます。
※午前中にプログラムがある場合は別途カレンダーに記載の利用可能時間を確認ください。
○ステップDeカフェの予約は3日前まで、その他のプログラムは1週間前からの予約となります。

ステップ公式Xについて
ご利用時間や、プログラム・サークル活動の情報を中心にお伝えしています。ツイッターのキーワード検索欄に「@step_koto」とご入力ください。



@step_koto 検索

