



SSKR
ステップ通信

江東区地域生活支援センター ステップ
〒135-0016
江東区東陽3-16-12田中ビル2階
TEL: 03-5633-7714 FAX: 03-5633-7715
「ステップは相談支援事業と地域活動支援センター事業を行っています。」



2025 年
11・12月号
vol 121
定価: 50 円

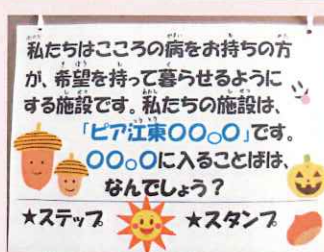
編集人: ステップ通信編集部
ステップ通信は利用者の皆さまにご協力いただき、編集・作成しています。

発行人: 障害者団体定期刊行物協会
〒157-0072 世田谷区祖師谷3-1-17 ヴェルドゥーラ祖師谷102

イベント 第43回江東区民まつり中央まつり

10月18(土)に第43回江東区民まつり中央まつりのNPO・市民活動コーナーにてカエルを作って飛ばすゲームを行いました。午前中にはカエルが無くなる程の大盛況でした。

お手伝いいただいた利用者さん、ボランティアさんには心から感謝申し上げます。



↑クイズラリーに出題したクイズ



外出レク 防災グッズ展

9月5日に、総合区民センター2階展示ホールにて開催された『防災グッズ展』の見学に行きました。当日は強い雨が降っていましたが、予定メンバーが全員参加。防災グッズの展示の他、併設されていたアートパラ深川を受賞作品の展示を見学しました。

プログラム ステップDEカフェ

9月18日のステップDEカフェでは、ティラミスケーキとホットコーヒーを美味しくいただきながら、区民祭りの話題などで盛り上がっていました。



10月21日(火)はステップDeカフェでB型作業所おいてけぼりさんのクッキーや、区民まつりで購入したゆめグループさんの芋けんぴなどをいただきました。程よい甘さで、7名の参加者みなさんと美味しくいただきました。

プログラム ものづくり

10月7日ものづくりプログラムを実施しました。ステップは10月18日(土)江東区民まつりの出展に向けて制作も大詰めでした。

外出レク 区民まつりに行こう

ステップ下で待ち合わせ会場の木場公園に向かいました。

途中雨に降られましたが、各々好きな物を購入してステップに持ち帰り、談笑しながらの食事会になりました。

【利用者さんの感想】

- ・天むすが美味しかった。
- ・知り合いの方と会えて嬉しかった。途中ではぐれてしまった。
- ・牛タン焼きは、美味しかった。来年はうどんを食べようと思う。
- ・自由行動もできて楽しかった。



プログラム メンズタイム

10月5日は、初企画のメンズタイムでした。最初は、ぎこちないスタートでしたが、徐々に盛り上がりみせ、思いがけないお話も聞けました。次回開催の要望も高く、楽しみ企画となりそうです。ご興味のある男性の方ご参加をお待ちしております。トーク内容は参加者だけのヒ・ミ・ツ(^^)

プログラム ボッチャをやろう

9月6日(土)は、ボッチャを開催しました。利用者さん5名で、うち初めての方が2名でスタート。皆さん積極的で交代でどんどん投げてもらいました。腕前もかなり上がったような…。最後は個人戦を実施、終始笑い声が飛び交い、盛り上がりました。初めての方にも楽しんでもらえたようです。次の開催が楽しみにってきたボッチャでした。



プログラム 防災プログラム

10月10日本日のプログラムは防災プログラムを実施しました。プログラムでは荒川が氾濫した時を想定した「荒川氾濫」動画を視聴しました。動画を視聴して感じたことや疑問に思ったことなどをみなさんと語り合いました。

プログラム 交流会(コラボ企画)

10月3日のプログラムは、かがやく学び舎の橋本氏をお迎えして、「具体的に報告する」というテーマのSSTを実施しました。今回は非言語を意識してお伝えするジェスチャーを用いたやり取りを中心に行いました。冒頭はみなさん緊張していましたが、すっかり和やかな雰囲気になりました。



次の交流会(コラボ企画)の予定

日時: 12月19日(金) 14:00 ~ 16:00
場所: ステップ参加費: 無料
内容: SST

今年始めた交流会(コラボ企画)も一年が経ちます。日頃の御礼も含めて、演奏を聴きながらお菓子を食べたり、楽しい時間を過ごしていただけたらと考えています。

外出レク アートプログラム

10月23日(木)は外出プログラム『アートパラ深川へ行こう!』を実施しました。深川不動堂の地下にあるロータスホールの作品展示や街中アート展示を見学しました。見学の後、参加者みなで「自分が気に入った作品」についてディスカッションを行いました。



アートプログラム 第2弾!

江東区文化センターで開催される『秋のこうとう文化芸術祭(美術展)』の見学ツアーです!ぜひ皆さん参加してください(^^)/

日時: 11月7日(金)
集合時間: 13:00
集合場所: ステップ1階玄関



ステップからのお知らせ

- ・11月6日(木)・8日(土)・13日(木)・20日(木)・27日(木)は運営会議のため、16時閉所となります。
- ・12月4日(木)・11(木)・25日(木)は運営会議のため、16時閉所となります。
- ・年末年始のお休みは12月28日(日)~1月4日(日)までとなります。
- ・プログラムが午後にある場合、プログラムに予約されていない方は10:00~13:00までフリースペースを利用することができます。
※午前中にプログラムがある場合は別途カレンダーに記載の利用可能時間を確認ください。
- ・ステップDeカフェの予約は3日前まで、その他のプログラムは1週間前からの予約となります。

ステップ公式Xについて

ご利用時間や、プログラム・サークル活動の情報を中心にお伝えしています。Xのキーワード検索欄に「@step_koto」とご入力ください。



外出レク プロレス観戦



今回参加されたほとんどの方がプロレスを生で観戦するのは初めてでした。リングサイドの座席では皆さん少し緊張気味。試合が始まると、ステップ一行の席の近くで場外乱闘がある等、驚きの展開もありましたが、楽しいプロレス観戦になりました。

【利用者さんの感想】

- ・少し怖かったが楽しかった。傘が乱闘に使われて曲がってしまった。
- ・痛そうで怖かったけど楽しかったです。
- ・場外乱闘の時に、男性利用者さんが守ってくれた。



11月・12月プログラム案内

【プログラム】

「避難訓練」
開催日時: 11月21日(金) 14:00 ~ 15:00
場所: ステップ

「交流会(コラボ企画)」
開催日時: 12月19日(金) 14:00 ~ 16:00
内容: 就労移行支援事業所かがやく学び舎さんの利用者さんを交えてSSTを開催
場所: ステップ

「クリスマス会」
開催日時: 12月20日(土) 14:00 ~ 16:00
場所: ステップ
参加費: 300 円

【外出レク】

「楽市楽座」
日時: 11月1日(土) 13:00
場所: 宝生能楽堂
集合場所: ステップ1階玄関

「菊まつり」
日時: 11月13日(土) 13:00
場所: 亀戸天神
集合場所: ステップ1階玄関

「秋のこうとう文化芸術祭(美術展)」
日時: 11月7日(金) 13:00
場所: 江東区文化センター2階ロビー
集合場所: ステップ1階玄関

「ボランティアまつり」
日時: 11月29日(土) 10:30
場所: 江東区文化センター
集合場所: ステップ1階玄関