



SSKR ステップ・通信

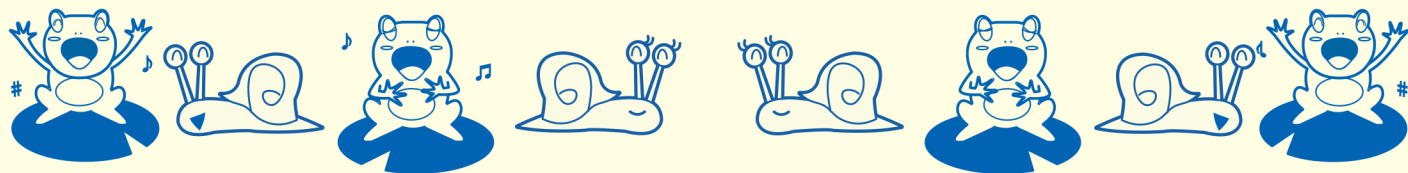
2019 年
5・6 月号
vol. 82
定価：50 円

江東区地域生活支援センター ステップ

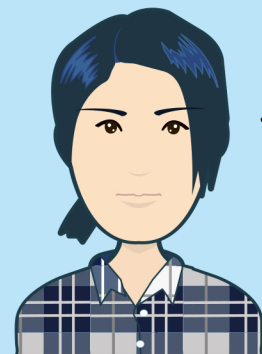
〒135-0016
江東区東陽3-16-12田中ビル2階
TEL：03-5633-7714 FAX：03-5633-7715

「ステップは相談支援事業と地域活動支援センター事業を行っています。」

編集人：ステップ通信編集部
ステップ通信は利用者の皆さまにご協力いただき、編集・作成しています。
発行人：障害者団体定期刊行物協会
〒157-0072 世田谷区祖師谷3-1-17 ヴェルドウーラ祖師谷102



新入職員紹介



初めまして。
4月から職員としてお世話になっている葛籠貫 明子と申します。一人一人との出会いを大切に、皆さんのより良い生活へ向けてのお手伝いができればと思っております。
プログラムへ参加させていただく機会があるかと思しますので、一緒に楽しみましょう！！
どうぞよろしくお願いいたします。

ステップ ものづくり

4月のものづくりはビーズや石を使ったプレスレット。
みなさん思い思いに配色を工夫し、色とりどりのプレスレットが出来上がりました。

作った方の個性が
感じられる一品です。



配色を変えると違った印象になります♪



細かい作業ですが、皆さん集中して取り組まれていました。

できた～！！



世界にひとつしかないプレスレット完成！！とても綺麗です♪

尽食会



4月の昼食会は、ちらし寿司とお吸い物を、ステップの室内から見える桜の観賞をしつつ、皆で談笑しながら食べました。



桜を形どった人参のほか、さまざまな食材がたくさん入り、彩りも豊かです。

昼食会は、基本職員が料理を作りますが、前日ある利用者さんが、下ごしらえをする職員の姿を見て、「手伝いますよ。」と、絹さやのすじとりを手伝ってくれました。他の利用者さんも、仕上げるのトッピングを手伝ってくれました。



卵豆腐の入ったお吸い物も絶品。手まり鮎もきれいです。

利用者さんの心遣いと、ちらし寿司の人参が、桜の形に切られたり等、細やかな所にも気配りを感じられました。とても美味しかったです。

レディース タイム

ジンジャーティやカフェオレにクッキーを頬張りながらゆったりと近況報告。ちょっとした自分の気になっていることを打ち明けて、「他の人も同じ経験あるのかな？」「他の人なら何て考えるんだろう」と意見を聞いて参考に。
4月、新しい期の始まりに、『一年間の目標や、こうしていきたい』などの願いをカードにしたためました。
一年後の自分を楽しみに（＾＾♪～
次回5/18（土）のレディースタイムはステップ近くの日本料理店で会食です。

日本料理店の会食に参加を希望される方

- 日時：5/18（土）12時～11時45分 ステップ集合
- 費用：1800円前後
- 事前申し込み制です。
- 5月16日（木）16時までに職員に申し出ください。

お花見に行ってきました。

木場公園へ恒例の花見は少し寒空の中でした。「寒い・寒い」と言いながらビニールシートの上、皆で一つの輪になって。

ジュースで乾杯！お弁当を食べ皆との話も盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。

公園には水事場が設置。

次回はバーベキューもいいですね！！

告知

野球サークル始めます！

毎月第3週（土）13：30～14：30
基本的にはキャッチボールをします。
雨天の場合はステップ内で野球について語ることをします。ステップで野球中継を観戦をしたり、バッティングセンターに行ったり、実際に試合観戦に行くことも検討しています。
人数が集まったらチームを作って練習試合をするのが目標です！
野球を通して心身共に健康な体作りや、コミュニケーションを取りながら楽しい時間にしていきましょう。



ステップからのお知らせ

●ステップは、日中の居場所を提供し、地域の皆様と交流したり、生活全般に関する相談ができる場所になります。
この度、登録いただいた利用者の皆様の再登録を行う期間を設けさせていただきました。
【再登録実施期間：2019年4月～2019年6月末】
また、来所されている利用者の皆様の登録も随時行わせていただいております。ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

●今年の7月に、健康をテーマにした新プログラムの開催を予定しています。室内・室外問わず、健康・栄養について勉強をしたり、体を動かして健康な体作りを目指す内容となっています。
開始するにあたって、プログラムの名前を募集しています。ぜひ皆さんのアイデアをお聞かせ下さい！締め切りは5月末です。

●4月29日（月）から5月6日（月）までお休みとなります。

ハート ステーション

ハートステーションとは？

利用者の皆さんの心（ハート）と想いを、このコーナーを通して沢山の方と繋がるための発信の拠点や居場所（ステーション）にしていきたいと思います。昨年7月に生まれた新コーナーです！

今回のハートステーションは、利用者のMさんにお勧めの飲食店を紹介していただきました！ちなみにMさんは星野源が好きで、よく聴いているそうです。

第1位 レインフォレストカフェ

舞浜駅にあるカフェレストラン。
Mさんが家族でよく行っていた場所だそう。
大きなパフェがあり、注文した時の店員さんの掛け声が面白いです。
個性的な店内やメニューは印象に残ること間違いなし！

第2位 ぎんざ磯むら

銀座にある串揚げ屋さん。
本格的なお店で何でも美味しい。
串揚げ屋に行くなら磯村はどう？

第3位 モーンスーンカフェ

都内に6店舗を構えるエスニックレストラン。エスニック料理ならここ！お茶の飲み放題がついているのがポイントです。トロピカルな飲み物は特におすすめ！
お台場店では夜に行くと窓から夜景が楽しめますよ

Mさん、今回は素敵なお店を紹介していただきありがとうございます！私も近くに行った際は足を運んでみようと思います！あ～お腹空いてきた～笑

どのお店も美味しそうだなあ！

