



SSKR ステップ通信

2018年
1・2月号
vol. 74
定価：50円

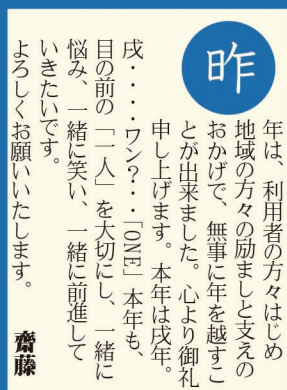
江東区地域生活支援センター ステップ
〒135-0016 江東区東陽3-16-12田中ビル2階
TEL：03-5633-7714 FAX：03-5633-7715
「ステップは相談支援事業と地域活動支援センター事業を行っております。」

発行人：障害者団体定期刊行物協会
〒157-0072 世田谷区祖師谷3-1-17 ヴェルドゥーラ祖師谷102
編集人：ステップ通信編集部
当通信は利用者の編集皆さまにご協力いただき、作成しています。

職員よりあいさつ



齋

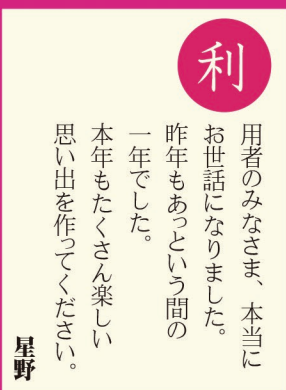


昨

年、利用者の方々は地域の方々の励ましと支えのおかげで、無事に年を越すことが出来ました。心より御礼申し上げます。本年は戌年、目の前の「二人」を大切に、一緒に悩み、一緒に笑い、一緒に前進していきたいです。よろしくお願いいたします。齋藤

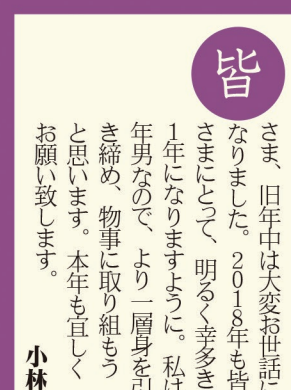


星



利

用者のみなさま、本当にお世話になりました。昨年もあつという間の一年でした。本年もたくさん楽しい思い出を作ってください。星野

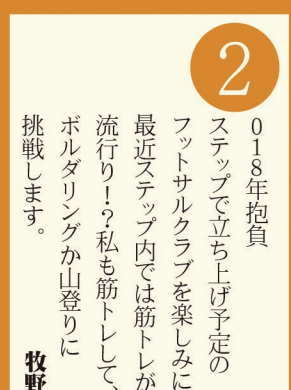


皆

さま、旧年中は大変お世話になりました。2018年も皆さまにとつて、明るく幸多き1年になりますように。私は年男なので、より一層身を引き締め、物事に取り組もうと思います。本年も宜しくお願い致します。小林



小



2

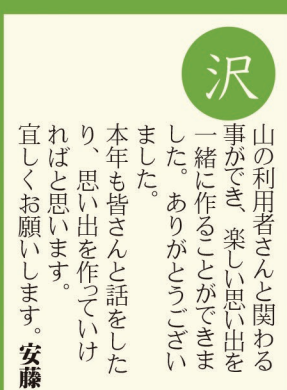
018年抱負
ステップで立ち上げ予定のフットサルクラブを楽しみに。最近ステップ内では筋トレが流行り！？私も筋トレして、ボルダリングか山登りに挑戦します。牧野



牧



安

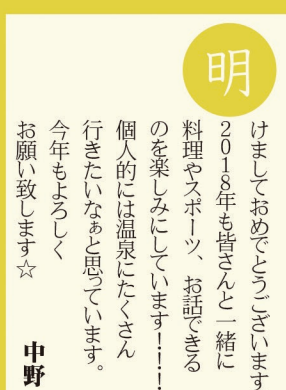


沢

山の利用者さんとお話できる事ができ、楽しい思い出と一緒に作る事ができました。ありがとうございます。本年も皆さんと話をしたり、思い出を作りたいと思います。宜しくお願いします。安藤



中



明

けましておめでとうございます。2018年も皆さんと一緒に料理やスポーツ、お話できるのを楽しみにしています！！！！個人的には温泉にたくさん行きたいなと思っています。今年もよろしく。お願い致します☆中野

外出プログラム報告

ボウリングに行ってきました！

12月15日ラウンドワン南砂店にて外出プログラム
ステップボウリング大会を開催しました。



当日総勢13名が参加し、1ゲーム目は個人戦、2ゲーム目はチーム対抗戦を行いました。参加者の中にはボウリングをするのは何十年かぶり、初めてのボウリングの方という方もおり、楽しいひとときを過ごしました。

イベントでストライクを出し、花飾りをかけてもらい、全員分の記念品も頂きました。

ストライクを出せて嬉しかった。



最後に皆で記念撮影

防災館へ行こう

2月16日に墨田区にある本所都民防災教育センター本所防災館に外出を予定しています。当日は災害の疑似体験などを通して、災害に関する知識を深める良い機会になると思います。参加を希望される方は事前にステップ職員まで申し込みください。

日時：2月16日（金）13時 ステップ集合
定員：10名（要申し込み）

ご不明な点はステップ職員まで、問合せください。

クリスマスパーティー報告

12月21日にステップでクリスマス会を開きました。当初参加される方は10人くらいの予定でしたが、当日は20人と倍近くの方が参加されました。みんなで机を囲んで手作りのカップケーキやお菓子を食べながらゲームに合唱、最後に職員から参加された皆さんへ歌のプレゼントをさせていただきました。カップケーキは好評で大勢の方からおいしいという声が聞けて一安心、ゲームも進行していく内に一体感が生まれ珍？迷？回答も出たりと盛り上がりました。気が付くとあっという間にクリスマス会が終わり、参加された方からもえ？もう終わり？と惜しむ声があがったりと、笑顔の多い会になりました。また来年も多くの方に参加していただきたいと思います。



職員の予想を超える20名の方が参加、職員御礼！



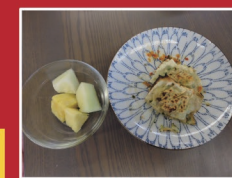
手作りのクリスマスケーキ。多くの利用者さんがケーキ作りを手伝ってくれました。見た目可愛い。美味しいと評判でした。



事前に利用者の皆さまが作ってくれたクリスマス飾り

ステップDEランチ報告

前回「次回のメニューは水餃子。皮も自分たちで作ろう」と計画、その予定でミーティング。メンバーの一人が「時間がオーバーしそう、餃子の皮は買うといいのでは？」と気づき、皆で検討して皮は買うことに決定！！作りはじめると中身を皮で包むのに悪戦苦闘し、水餃子では中身が飛び出してしまうので「焼き餃子」へメニュー変更。今回は意見出しから調理へ。調理道具を洗う方、お皿を洗う方、調味料買出しと、皆が協力して時間内に出来上がった「焼き餃子」をいただきました。



焼き餃子とデザートのリボン。

江東区民祭りに参加

10月27日 江東区民祭りに参加。NP0・市民活動コーナーでブースをお借りし、「フラワー教室」の外出版として「押し花教室」を出店しました。あいにくの雨にも関わらず、利用者7名がお手伝いに参加。子ども達や、高齢のおじいちゃん・おばあちゃんにも丁寧に接客し、区民の方々との交流を持てました。区民祭り一週間後に、お疲れ様会を行い、ねぎらいました。本当にありがとうございます。



コーナー全体で行われたクイズラリー。クイズの出題を行う様子。



押し花教室の様子

ステップからのお知らせ

- 年末年始のお休みは12月27日（水）から1月4日（木）までとなります。1月5日（金）から開所となります。
- 1月18日（木）・1月25日（木）2月15日（木）と2月22日（木）運営会議の為、16時に閉所となります。
- 2月2日（金）は設備点検日の為、終日閉所とさせていただきます。
- 来所されている利用者の皆さまの登録、再登録を随時行っております。

