



SSKR

ステップ・通信

2017年
3・4月号
vol. 69

定価：50円

江東区地域生活支援センター ステップ

〒133-0016 江東区東陽3-16-12 田中ビル2階
TEL: 03-5633-7714 FAX: 03-5633-7715

「ステップは相談支援事業と地域活動支援センター事業を行っています。」

発行人：障害者団体定期刊行物協会
〒157-0072 世田谷区祖師谷3-1-17 ヴェルドゥーラ祖師谷102

編集人：ステップ通信編集部

当通信は利用者の編集皆さまにご協力いただき、作成しています。

第35回障がい者作品展にて ステスポ



なんと!! **団体 ステップ 金賞 受賞!!**

作品に携わって下さったすべての皆さまに感謝!!

この度、障害者作品展にて、金賞を頂戴することが出来ました。様々な体調を抱えながら、利用者さん1人1人が励まし合いながら、心を込めて手伝っていただきました。また地域の方々も、支えていただきました。皆様1人1人の勇気と励ましのおかげです！心から感謝いたします。1人1人に金メダルを授与し喜び合いました。利用者さん1人1人が、悩みの嵐を乗り越え、勝利の虹を仰ぎながら、富士のごとく堂々と生きていかれることを強く願っています。誠にありがとうございます。ステップ一同

作品展にて団体金賞！

ステップ DE ランチ

Step Report Lunch

2月のステップdeランチ「持参」ステップご利用体験中の方とコンビニでお弁当を買って、一緒に参加しました。ランチ後はトランプゲームにも参加し、楽しいひと時を過ごしました♪



1月に作ったハンバーグ！マカロニサラダとスープも作りました。

3月のステップdeランチは「作る・食べる（300円程度の実費）」10:30集合で、メニューはすき焼きの予定です。ご参加お待ちしております。

3月のすき焼きのお肉は何か？楽しみだな～



昼食会・夕食会のお知らせ

2月4日昼食会をしました。カレーをみんなで口いっぱいお張りしました。体を温めながら、昼食会を楽しみました。次回は夕食会です。夕食会の日にちは3月9日ちらし寿司と唐揚げです。参加する時は前日までに連絡して下さい。



ステップ DE カフェ報告

1月、2月のステップ DE カフェも自分で豆を挽いてコーヒーを1杯ずつ淹れました。1月のお菓子はステップの近くにあるコーヒー豆を購入したお店のドーナツで2月は永代通りにあるケーキ屋さんのクッキーと一緒にコーヒーを楽しみました。コーヒーを飲んだ感想はコクがあっておいしいと好評でした！興味がある方は一度参加してみてくださいね。コーヒーとちよとしたお菓子付きで50円になっています。コーヒーが苦手な方には紅茶もあります！

利用者さんの声

何年か前にコーヒーを飲んだ、久しぶりのコーヒーは予想以上に美味しかった、また参加したい。

コーヒーも美味しかったけど、クッキーも美味しかった。今度は買ってみようかな。



お花見のお知らせ

- 日時 3月31日（金）11時にステップ集合
- 場所 本場公園

雨天の際は中止になります。

食べ物、飲み物は各自持参をお願いします。桜の開花時期によっては日程が前後することがありますので、その際にはお知らせします。

お知らせ

- 来所されている利用者の皆さまの登録、再登録を随時行っております。

何卒ご了承のほどお願いいたします。

